

Chi sono e cosa fanno lo PSICOLOGO e lo PSICOTERAPEUTA?

Lo PSICOLOGO è una persona che, dopo una Laurea triennale o quinquennale (laurea magistrale) in PSICOLOGIA, è tenuto a compiere un tirocinio obbligatorio della durata di un anno presso Enti riconosciuti dallo Stato. Tale tirocinio è effettuato con la supervisione di un professionista abilitato e consentirà al candidato di presentarsi per superare l' Esame di Stato necessario per l'abilitazione alla professione di Psicologo e alla successiva iscrizione all'Ordine degli Psicologi presente a livello Regionale e Nazionale.

Attività dello psicologo: prevenzione del disagio, promozione della salute psicologica, cura di patologie attraverso terapie psicologiche nei vari contesti: scuola, ospedale, centri per anziani e così via.

Lo PSICOTERAPEUTA è un laureato in Psicologia magistrale o Medicina, già iscritto al relativo Ordine Professionale, che ha superato con Esame un corso di Specializzazione (di almeno quattro anni, ora cinque) in Scuole universitarie o private riconosciute dallo Stato svolgendo, nel programma cinquecento ore di tirocinio "in vivo" come previsto per Legge. La Psicoterapia è una competenza professionale che lavora anche su dinamiche profonde e si basa su un Modello Teorico specifico utilizzando tecniche o combinazioni di tecniche differenti: Gestalt, Psicoanalisi, Analisi Transazionale, Modello cognitivo-comportamentale, Umanistico o Modelli integrati che rispondono alla peculiarità del problema portato dalla persona, sempre finalizzati al benessere ed alla piena autonomia di vita dell'individuo o del gruppo.

Il NEUROPSICOLOGO è uno psicologo-psicoterapeuta specializzato nell'individuazione, valutazione e trattamento riabilitativo di pazienti che hanno subito un danno neurologico: cerebrale, vascolare o traumatico oppure un deterioramento cognitivo. La sua conoscenza dei tests neuropsicologici gli consente di verificare accuratamente il livello dei deficit cognitivi e comportamentali. Il neuropsicologo, di norma, lavora in stretta collaborazione con il medico neurologo fornendogli dati precisi per la diagnosi e per la scelta dei tipi d'intervento più appropriati al caso.

Lo PSICHIATRA è una persona laureata in Medicina che ha conseguito una specializzazione quinquennale in Psichiatria cioè un corso di studi specialistico, orientato allo studio ed alla cura dei disturbi e delle malattie mentali, attraverso modalità e strumenti caratteristici attinenti la professione medica. La principale modalità di cura proposta dallo psichiatra è quella farmacologica. Solo lo psichiatra può, infatti, prescrivere farmaci in quanto medico.

In alcuni casi è auspicabile che psicoterapeuta e psichiatra forniscano contemporaneamente il loro supporto. La ricerca ha, infatti, verificato che le due modalità d'intervento consentono di ottenere risultati di gran lunga superiori e migliori rispetto a quelli che si otterrebbero con l'uso esclusivo di uno solo di tali approcci.

Psicologo, psicoterapeuta, neuropsicologo, medico e psichiatra condividono il fatto di avere come obiettivo il benessere mentale e generale della persona, ma lo perseguono attraverso modalità e strumenti diversi, caratteristici di ciascuna professione. E' auspicabile una sinergia tra queste figure per il raggiungimento dei migliori risultati per il paziente.